

# 10月22日(日)

## 9:00集合

### 「治療院カフェ」 in OJONCO館

場所：いわき市三和町上三坂字中町86-1

10:00~11:00 坐禅と説法

住職 小川聡司 (曹洞宗・耕山寺)

11:30~13:00 精進ランチ

地元の食材を中心に健康に配慮したお食事  
煮しめ、刺身こんにゃく、白和え、天ぷら  
漬物、薬膳かゆ、吸い物、甘味などを予定

参加費 お一人様 3,000円

ご予約は10月16日(月)までに下記へ

☎070-2431-0578 E-mail: [ojonco2013@gmail.com](mailto:ojonco2013@gmail.com)



# 坐禅とお食事

心も身体もゆるり



写真はイメージ



「治療院カフェ」  
in OJONCO館

主催：上三坂地区  
(代表 田子 保浩)

お問合せ

☎070-2431-0578

令和5年度地域創生総合支援  
(サポート事業)  
集落等活性化事業